

İlaç kullanım davranışlarımız belirlendi

İEİS TARAFINDAN YAPTIRILAN "İLAÇ KULLANIMINDA DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER" ARAŞTIRMASININ İLAÇ KULLANIMI VE BİLİNCİ, KRONİK HASTALIKLAR, KALITIMSAL HASTALIKLAR, TEDAVİ YÖNTEMLERİ BAŞLIKLARINDA ORTAYA ÇIKAN TEMEL SONUÇLARI AÇIKLANDI.

İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS), TÜİK tarafından açıklanan ve Türkiye'nin tamamını temsil eden 26 ilde yaş, cinsiyet, eğitim durumu, yerleşim yeri (kır-kent) ve sosyoekonomik statüye göre 2 bin 403 kişi üzerinde yüz yüze anket yöntemi ile "İlaç Kullanımında Demografik Özellikler" araştırması yaptırdı. İşte sonuçlar...

İLAÇ KULLANIMINDA NE KADAR BİLİNCİ DAVRANIYORUZ?

■ Kronik bir hastalığı nedeniyle sürekli ilaç kullandığını belirten kişilerin oranı % 9,9'dur.

■ En çok, tansiyon (% 45,6), diyabet (% 27,8), kalp (% 16,5), kolesterol (% 9,7), mide (% 6,8) rahatsızlıkları için sürekli ilaç kullanılmaktadır.

■ Kronik hastalıkları nedeniyle ilaç kullananlar değerlendirildiğinde;

• Sürekli ilaç kullandığını belirten kadınların oranı, erkeklerin oranının iki katı,

• Romatizma rahatsızlığı nedeniyle sürekli ilaç kullanan erkeklerin oranı kadınların oranının üç katı,

• Kalp rahatsızlıkları nedeniyle sürekli ilaç kullanan erkeklerin oranı ise kadınların oranının yaklaşık iki katı,

• Psikolojik rahatsızlıklar nedeniyle sürekli ilaç kullanan kadınların oranı erkeklerin oranının yaklaşık üç katı,

• Kansızlık nedeniyle sürekli ilaç kullananların tamamı kadındır.

■ Yaşlar itibarıyla sürekli ilaç kullananların oranı şöyle:

YAŞ ARALIĞI	SÜREKLİ İLAÇ KULLANIM ORANI %
30-34 yaş	% 4,9
35-44 yaş	% 8,7
45-54 yaş	% 17,3
55-65 yaş	% 28,8

■ Araştırmaya katılanların büyük kısmı (% 66) kullandıkları ilaçları, doktor ya da eczacı ne zaman belirtirse, o zaman bıraktıklarını belirtmektedir.

■ Şikâyetin geçtiğine inandığında ilaç kullanımını bıraktığını belirten kişilerin oranı ise % 27,3'tür.

■ Ülkemizde 10 kişiden yaklaşık dördü (% 37,4) doktor tarafından önerilmediği sürece ilaç kullanmadığını belirtmiştir.

■ Yarıya yakın bir kesim de (% 45,7) memnun kaldığı ilaçları yakınlarına tavsiye ettiğini belirtmiştir.

■ A sosyoekonomik grubundakiler, yakınlarının, akrabalarının önerdiği ilacı kullanmaya B ve C sosyoekonomik gruplarındakilere oranla daha meyillidirler.

KADINLAR DAHA ÇOK PROSPEKTÜS OKUYOR

■ Ülkemizde her 10 kişiden yaklaşık sekizi, evde bulunan ilaçların son kullanma tarihinin geçip geçmediğini genelde ya da her zaman kontrol ettiğini belirtmişlerdir (% 84,7). Bu eğilim, kadınlar arasında daha yaygındır.

■ Aldığı ilacın prospektüsünü genelde ya da her zaman okuduğunu belirtenlerin oranı % 78'dir.

EVDE İLAÇLARIMIZI BUZDOLABINDA SAKLIYORUZ

■ Araştırmaya katılanların büyük bölümü, evlerinde bulunan ilaçları buzdolabında sakladıklarını belirtmektedir. İlaç saklama koşullarının yazdığı prospektüslerin, araştırma sonuçlarına göre okunma oranı çok yüksek olmasına rağmen ilaçlar buzdolabında saklanmaktadır.

• Buzdolabında saklayan % 64,5
• Dolap/çekmeceye saklayan % 27,8
• Eczacı dolabında saklayan % 26,8

ÜLKEMİZİN KRONİK HASTALIĞI; TANSİYON

■ Türkiye genelinde en fazla görülen ilk beş kronik hastalık sırasıyla şöyle: Tansiyon

(%28,4), diyabet (% 15), kalp (% 9,8), romatizma (% 6,8) ve astım (% 5,5).

■ Ailede uzun süreli ilaç kullanımını gerektiren kronik rahatsızlıklara sahip bireyler olduğunu belirtenlerin oranı % 47'dir.

■ Kronik rahatsızlıklara sahip aile bireyleri olduğunu belirten kesim içerisinde, kronik rahatsızlıkların dağılımı şöyle:

HASTALIK	%
Tansiyon	% 55,4
Diyabet	% 39,5
Kalp	% 19,2
Romatizma	% 11,9
Astım	% 11,6

■ Araştırmaya katılanların % 48,9'u astım, guatr, kalp krizi, inme, kanser, romatizma, sarılık, diyabet ve tansiyon gibi hastalıklar ve bu hastalıklardan korunma yolları hakkındaki bilgi düzeylerinin düşük veya çok düşük olduğunu belirtmiştir.

TÜRKİYE'DE AİLELERDE EN FAZLA GÖRÜLEN KALITIMSAL HASTALIK

■ Türkiye genelinde ailelerde en fazla görülen ilk beş kalıtsal hastalık sırasıyla şöyle: Diyabet (% 41,7), tansiyon (% 37,9), kalp (% 25,7), kanser (% 15,1) ve romatizma (% 10,2).

■ Aile bireylerini kaybetmelerine neden olan bir kalıtsal hastalık sorulduğunda alınan cevaplara göre; tüm ülke genelinde (Güneydoğu Anadolu hariç) ilk iki kalıtsal hastalık olarak sırayla kanser ve kalp krizinin olduğu gözlemlenmiştir. Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde ise ilk iki sırayı kanser ve diyabet almaktadır.

TÜRKİYE GENELİNDE EN SIK GÖRÜLEN RAHATSIZLIK

■ En çok şikâyet edilen rahatsızlığın soğuk algınlığı olduğu Marmara Bölgesi dı-

şındaki tüm coğrafi bölgelerde en çok şikâyet edilen rahatsızlığın baş ağrısı/migren (% 34,7) olduğu ortaya çıkmıştır.

■ Türkiye genelinde baş ağrısı/migreni soğuk algınlığı (% 20,7), mide rahatsızlıkları (% 11,5), tansiyon (%10,5) ve bel ağrısı (% 8,3) izlemektedir.

TEDAVİ YÖNTEMLERİ

■ Hastalığa yakalandığında hemen bir sağlık kuruluşuna gittiklerini belirtenlerin oranı % 49,8 iken birkaç gün bekleyip geçmezse sağlık kuruluşuna gittiklerini belirtenlerin oranı % 39,4'tür.

■ Kendileriyle ilgili bir sağlık sorunu sebebiyle yılda en az bir kez bir sağlık kurumuna ya da doktora gittiklerini belirten kişilerin oranı % 76,5'tir.

■ Sağlık sorunu yaşamadan sağlık taraması yaptırdıklarını belirtenlerin oranı ise % 19,9'dur.

■ Tedavi için ülkemizde geleneksel yöntemleri tercih eden bir kesim de bulunuyor (% 19,3). Tedavide geleneksel yöntem olarak şifalı otlar (% 54,6), bitki çayları (% 30,7) ve kırıkçı, çıkıkçı (%16) tercih edildiği belirtiliyor.

■ Şifalı otlar ve bitkisel çayların özellikle soğuk algınlığı (% 54,4) ve mide rahatsızlıklarının (% 20,5) tedavisinde tercih edildiği belirtilmektedir.

Araştırmaya katılanların % 19,3'ü tedavi için geleneksel yöntemleri tercih ettiğini belirtiyor.